心理活动——专四之后心灵的调试

随着英语专业四级巨大压力的结束，同学们又迎来一个有一个的新挑战。分方向的考试紧锣密鼓的进行；大多是同学都在为大四毕业后工作，考研，还是出国等的选择徘徊不定；第二门外语的学习也是充满挑战·······

针对此种情况，专四考试结束之后我班特意开展了这次心理活动，其目的及活动安排如下：

活动时间：2010/5/20

活动地点：贵州大学老操场

参加人员：英语083班全体同学

主持人：英语083心理委员 吕冠虹

目的：同学们针对学习和生活沟通感想，尤其是考虑大四毕业后的人生规划。通过交流使同学们放松心情，做出明智的选择。

具体安排：

1 同学们先做几个小游戏

2 交流学习及生活感想







